

# economia

Foto: Nário Barbosa



**CÍNTIA BORTOTTO**

## Invista seu 13º na carreira!

Fim de ano chegando e com ele o nosso querido 13º salário. Todo ano adoro dar esta dica para meus amigos, clientes e colegas de trabalho. Uma boa parcela dos brasileiros que recebem o 13º salário não sabe como melhor investi-los. Muitas pessoas já planejam esse dinheiro para pagar dívidas ou contas, ainda mais em um ano como o que estamos vivendo.

Mesmo assim, acho que vale a pena você fazer um esforço e investir pelo menos uma parte do seu 13º em sua carreira. Quanto mais você puder investir melhor, principalmente se você não reservou pelo menos 10% de seu salário nominal para o seu desenvolvimento ao longo do ano.

Elenquei a seguir os dez melhores destinos para o seu 13º salário:

- 1 - Inglês: você deve falar o idioma do mundo dos negócios. O ideal é que você consiga conciliar com uma viagem internacional, pois, além de acelerar o aprendizado da língua, terá oportunidade de conhecer outra cultura;
  - 2 - Espanhol: você deve falar espanhol além do inglês, isto porque a maioria da América Latina fala este idioma e os negócios e responsabilidades estão muito interligados. Espanhol também ajuda a dar uma virada na carreira;
  - 3 - Mandarim: mesmo com a crise, a China ainda é a menina dos olhos dos negócios internacionais. Vale a pena investir neste idioma;
  - 4 - MBA: o Master Business Administration ainda é diferencial para quem quer ocupar cadeiras executivas nas empresas. Ter noção clara de finanças, contabilidade e marketing é fundamental para discutir estratégia no mundo dos negócios;
  - 5 - Cursos específicos na sua área de atuação: por exemplo, em RH ou liderança, uma formação interessante é a em coordenação de dinâmica de grupos pela Sociedade Brasileira de Dinâmica dos Grupos para leitura de comportamento grupal;
  - 6 - Fóruns de Gestão com professores renomados e preferencialmente com congressistas internacionais. Um exemplo é o HSM Expo Management, que acontece normalmente em novembro;
  - 7 - Programas de educação continuada, como, por exemplo, programas oferecidos pela FGV, os PEC-FGV, oferecem boas opções de atualização e networking;
  - 8 - Programas de negócio e liderança oferecidos pela Fundação Dom Cabral, que, em geral, tem parceria internacional com outra grande escola de negócios do mundo;
  - 9 - Pós-graduação, que funciona como um complemento da formação especificando a área de conhecimento;
  - 10 - Conteúdo! Livros, assinaturas de revistas, ou seja, tudo que há de material para adquirir/complementar conhecimento e atualizar.
- Invista em você, siga confiante e boa sorte!

**Cíntia Bortotto** é consultora em RH, psicóloga pela PUC-SP, especialista em recursos humanos pela FGV, em dinâmicas de grupo pela Associação Brasileira de Dinâmicas de Grupo, com MBA em Gestão de Negócios, também pela FGV. Como executiva de sucesso, atuou em grandes empresas, como Otis, Unilever e Bombril - [www.cintiabortotto.com.br](http://www.cintiabortotto.com.br)

## Padaria solidária se transforma em empreendimento em S. Bernardo

Projeto pioneiro no Grande ABC cria o primeiro negócio do tipo na região pós-balsa

**MARINA TEODORO**  
Especial para o **Diário**  
[marinateodoro@dgabc.com.br](mailto:marinateodoro@dgabc.com.br)

Uma iniciativa que começou como um projeto experimental para gerar renda para a comunidade do Tatetos, que fica na região pós-balsa de São Bernardo, resultou, depois de três anos, em um empreendimento que hoje é administrado por três sócias, que fizeram parte do programa.

A padaria Companhia do Trigo surgiu de um curso profissionalizante de panificação, cujo objetivo era capacitar, inicialmente, 35 mulheres moradoras da região. A preparação foi promovida pela organização social sem fins lucrativos Aldeias Infantis SOS Brasil, e foi patrocinada pela Fundação Volkswagen, além de contar com o apoio da Incubadora SBCSol, do Consulado da Mulher e da Secretaria de Desenvolvimento Econômico Trabalho e Turismo de São Bernardo.

"Neste ano, um grupo que fez parte do nosso projeto deu o primeiro passo para finalmente abrir o próprio negócio, o que caracterizou uma perspectiva mais autônoma à economia solidária", explica o gestor da unidade da Aldeias Infantis SOS

Brasil em São Bernardo, Carlos Alberto da Silva.

A economia solidária é parte de um projeto da Prefeitura, conforme explica o diretor de Empreendedorismo, Trabalho e Renda de São Bernardo, Koiti Aida. "É uma ajuda que damos para que grupos de empreendedores possam se desenvolver e começar a gerar renda própria."

De acordo com o diretor, a cidade já conta com 20 equipes que estão sendo incubadas, e essa, da padaria, foi a primeira a se tornar independente. "Estamos muito animados e felizes com o resultado", complementa Aida.

Por meio da Aldeias Infantis SOS Brasil, a ideia de cooperativa em locais mais afastados dos centros urbanos e com poucos recursos econômicos é algo que vem sendo explorado em todo o País, mas na região pós-balsa é pioneira, conforme afirma Silva. "Para nós, da Aldeias, também é a primeira vez que conseguimos incentivar a cooperatividade por meio dos nossos cursos."

Uma das três sócias é Deni-



DELÍCIAS. Um dos diferenciais do estabelecimento é a rosca de coco

se de Souza Nascimento, 39 anos, moradora de São Bernardo. Formada em Gastronomia, ela trabalhava com eventos antes de montar o próprio negócio. "Ficamos alguns anos trabalhando como experimento em uma área cedida pela Aldeias, mas, felizmente, neste mês conseguimos nos mudar para o nosso espaço", conta ela.

Denise afirma que a renda que ela e as outras colaboradoras recebiam por mês não chegava a um salário mínimo. "Hoje conseguimos o mesmo valor em um dia", comemora. A padaria foi inaugurada na semana passada, e já conta com um público bastante expressivo. "Como somos a única panificadora do entorno, já atendemos bastante. Mas ainda não foi possível fazer o balanço."

Com o novo endereço, as sócias trouxeram o estabelecimento para o bairro Capivari, também no pós-balsa. Os gastos com insumos e administração foram investidos por elas. Porém, muitos

maquinários foram doados, como geladeira, balcão refrigerado, fogão industrial e cafeteira. "Estamos caminhando com nossas próprias pernas, mas temos assessoria dos colaboradores."

Os produtos estão sendo fabricados pela dupla e por outras duas funcionárias. Entre os artigos comuns, como o pão francês, cookies, e bolos, está a rosca de coco, receita de criação das proprietárias, que custa R\$ 10,90.

### INSPIRAÇÃO

O projeto com cursos de cozinha básica que a organização oferece ainda continua, mas agora com a novidade de aulas de corte e costura. "O objetivo da Aldeias é mudar os indicadores sociais, e mesmo não sendo a economia no nosso foco principal, sabemos que ajudar na renda gerada pelas comunidades é um dos principais desafios para atingir nossa meta", completa Silva.

O resultado alcançado pelas sócias da Companhia do Trigo é motivo de orgulho para a comunidade e para os idealizadores do programa. "É um ponto de partida e serve de exemplo para outros moradores se inspirarem e pensarem que há possibilidade de mudar a realidade", afirma o gestor da Aldeias Infantis SOS Brasil.



### OPORTUNIDADE

## Alcoa abre inscrições para seu programa de trainee 2016

Inscrições estão abertas até o dia 18; objetivo é atrair e desenvolver talentos em diversas áreas

A Alcoa iniciou o período de inscrições para o Programa de Trainee 2016. A empresa selecionará jovens para trabalhar em diferentes áreas com o suporte de um programa de desenvolvimen-

to que terá duração de aproximadamente um ano. Os participantes devem estar graduados há, no máximo, dois anos e ter conhecimento avançado da língua inglesa. "Desenvolver nossos talen-

tos é primordial para a contínua renovação de uma empresa como a Alcoa, que busca, nas lideranças formadas internamente, consolidar-se como uma das mais inovadoras do mundo", afirma o vice-presidente de recursos humanos da Alcoa América Latina e do grupo Soluções de

Transporte e Construção, Ricardo Khauaja.

Os candidatos aprovados no processo seletivo terão a oportunidade de viver um período de imersão que envolve a visita por todas as localidades da Alcoa no Brasil. Nesta fase, os trainees conhecerão os negócios da compa-

nhia e os processos de produção, desde a extração da bauxita ao desenvolvimento dos mais tecnológicos e inovadores produtos.

Nos meses seguintes, cada trainee será responsável pelo desenvolvimento de um projeto. Para isso, no decorrer do programa, eles serão prepara-

dos por meio de treinamentos realizados pelas lideranças para que consigam desenvolver e atender as metas propostas.

As inscrições devem ser feitas até o dia 18 de novembro no endereço [www.across.com.br/alcoa](http://www.across.com.br/alcoa), que pode ser acessado também pelo site da Alcoa. **da Redação**

### INDICADORES ECONÔMICOS

#### COTAÇÕES DO DÓLAR - (R\$/US\$)

DATA	PTAX	PARALELO	ÁGIO	TURISMO
28/10	3,8791	3,8797	-0,81	3,970
30/10	3,8582	3,8589	-0,54	3,960
03/11	3,8120	3,8126	-1,20	3,870
04/11	3,7680	3,7687	-1,15	3,880
05/11	3,7887	3,7893	0,55	3,870
06/11	3,8053	3,8059	0,44	3,830

#### CESTAS DE MOEDAS

MOEDA	COTAÇÕES EM REAL <sup>(1)</sup>		PARIDADE <sup>(2)</sup>	
	COMPRA	VENDA	COMPRA	VENDA
Íene	0,03099	0,03100	122,78	122,81
Libra	5,7319	5,7347	1,5063	1,5068
Euro	4,0842	4,0864	1,0733	1,0737
Peso	0,4001	0,4005	9,5029	9,5100
Yuan	0,5989	0,5991	6,3528	6,3533

#### BOLSA DE VALORES

MERCADOS	FECHAMENTO		VARIÇÃO (%)			
	06/NOV/15	REGIÃO METROP	NO DIA	NO MÊS	NO ANO	12 MESE
Bovespa	48.938,52	48.046,76	-2,30	2,29	-6,18	-10,86
Dow Jones	17.878,53	17.876,53	0,01	1,22	0,60	1,98
Nasdaq	5.134,51	5.130,76	0,07	1,60	7,36	10,97
Merval	12.899,46	12.899,46	0,00	3,10	50,36	18,50

#### JUROS PJ - TAXA MÉDIA MENSAL (%)

LINHA DE CRÉDITO	AGO/15	SET/15	VARIÇÃO (Em pontos)
Capital de Giro	2,40	2,44	0,02
Desconto de Duplicatas	2,87	2,89	0,02
Conta garantida	6,99	7,03	0,05

#### POUPANÇA - (EM %)

DATA	RENDIMENTO*	RENDIMENTO**
1/11	0,6303	0,6303
2/11	0,6594	0,6594
3/11	0,7176	0,7176
4/11	0,7295	0,7295
5/11	0,7057	0,7057

#### TR E TBF - TAXAS EM %

PERÍODO	DIAS ÚTEIS	TR	TBF
1/11 a 1/12	21	0,1297	0,9808
2/11 a 2/12	22	0,1586	1,0300
3/11 a 3/12	22	0,2165	1,0583
4/11 a 4/12	22	0,2284	1,0703
5/11 a 5/12	22	0,2047	1,1065

O Ibovespa fechou na sexta-feira com queda de 2,35%

#### ALUGUÉIS

REAJUSTE EM OUTUBRO/15				
ÍNDICES	TRIM.	QUADR.	SEM.	ANUAL
IGP-M	1,92	2,61	4,23	8,35

  

REAJUSTE EM NOVEMBRO/15				
ÍNDICES	TRIM.	QUADR.	SEM.	ANUAL
IGP-M	3,14	3,85	4,97	10,09

Acumulado até Janeiro reajusta a partir de fevereiro, para pagamento em março; acumulado até fevereiro reajusta a partir de março, para pagamento em abril.